



*Dans un espace contemporain au charme raffiné, découvrez les massages et soins prodigués selon les techniques ancestrales thaïes par des professionnels attentifs à votre seul bien-être.*

### le massage express

1 zone au choix (Tête, mains, dos, jambes)

durée du rituel	1 personne	2 personnes
30 min.	50 €	95 €

Pour ceux qui disposent de peu de temps. Libère et délasse les points de tensions. Permet de retrouver calme et tonus.

### le massage à 4 mains

(Huiles, huiles chaudes)

durée du rituel	1 personne	2 personnes
30 min.	100 €	195 €
1h00	195 €	375 €

Quatre mains en rythme qui procurent un moment unique. Alterne mouvements fluides et pressions profondes sur les muscles les plus tendus. Idéal pour ceux qui recherchent une détente absolue.

### le massage traditionnel thaï ou "Nuad thaï Bo Rarn"

durée du rituel	1 personne	2 personnes
1h00	95 €	185 €
1h30	135 €	255 €
2h00	185 €	355 €

Massage rythmé et chorégraphié. La praticienne mobilise toutes les ressources du geste et du mouvement (mains, poignes, coudes, genoux et pieds). Elle alterne pressions profondes, étirements et touchers superficiels pour tonifier le corps et l'esprit.  
*Ce massage se pratique sans huile et avec une tenue spécifique.*

### le massage thaï aux huiles ou "Nuad thaï Nam Mal"

durée du rituel	1 personne	2 personnes
1h00	100 €	195 €
1h30	145 €	275 €
2h00	195 €	375 €

Un massage intense et profond pour dénouer les tensions musculaires et détendre le corps. Il associe harmonieusement l'acupression du massage thaï traditionnel aux bienfaits et à la douceur des huiles. Plus ou moins profond selon les tensions musculaires et vos souhaits.

### le massage relaxant aux huiles chaudes

durée du rituel	1 personne	2 personnes
1h00	110 €	215 €
1h30	160 €	305 €
2h00	215 €	415 €

Ce massage délassant aux huiles chaudes permet de retrouver harmonie et bien-être. Alterne lissages et acupression douce Thaï. Procure une intense relaxation tout en hydratant la peau en profondeur.

### le massage thaï aux plantes et épices ou « Nuad Plakob »

durée du rituel	1 personne	2 personnes
1h30	145 €	275 €
2h00	195 €	375 €

Réalisé à même la peau. Associe les bienfaits du massage thaï aux huiles à des ballotins de plantes et d'épices chauffés et appliqués sur les points de tension par mouvements circulaires. Véritable évasion sensorielle. Permet de retrouver forme et harmonie.

### la réflexologie plantaire thaï ou "Nuad thao"

durée du rituel	1 personne	2 personnes
30 min.	45 €	85 €
1h00	85 €	155 €

Technique ancestrale visant à stimuler des zones réflexes et des points sur et sous les pieds. Permet d'éliminer les toxines tout en rééquilibrant l'harmonie énergétique de l'ensemble du corps.

### la réflexologie plantaire thaï ou "Nuad thao"+ massage au choix (Thaï, huiles, huiles chaudes)

durée du rituel	1 personne	2 personnes
1h30	135 €	255 €
2h00	185 €	355 €

Permet de combiner les bienfaits de la réflexologie plantaire à ceux d'un massage de votre choix.

### nos abonnements

20 heures	1300 €
10 heures	750 €
5 heures	425 €

*Forfaits de soins de durées variables.  
A consommer sans modération ou à offrir. Durée de validité de 2 ans.*

sokha royal spa  
paris

## le massage à la bougie

durée du rituel	1 personne	2 personnes
1h00	110 €	215 €
1h30	160 €	305 €
2h00	215 €	415 €

En fondant, la cire se métamorphose en une huile odorante et tiède. Ce massage, tout en profondeur et délicatesse, nourrit votre peau.

## les rituels du sauna

### sauna + massage au choix

(Thaï, huiles, huiles chaudes)

durée du rituel	1 personne	2 personnes
1h30	135 €	255 €
2h00	185 €	355 €

Il libère les tensions et délasse le corps. Véritable moment de relaxation, ce soin permet de totalement lâcher prise. Profitez seul ou en duo d'une séance de sauna et d'un massage de votre choix.

### sauna + gommage + massage au choix

(Thaï, huiles, huiles chaudes)

durée du rituel	1 personne	2 personnes
2h00	185 €	355 €

Parenthèse hors du temps, profitez seul ou en duo d'une séance de sauna, d'un gommage et d'un massage de votre choix. Deux heures qui deviendront un moment unique. Retrouvez quiétude, harmonie et tonus.

## les rituels sokha royal spa

### balnéothérapie + massage aux choix (Thaï, huiles, huiles chaudes)

durée du rituel	1 personne	2 personnes
1h30	145 €	275 €
2h00	195 €	375 €

Moment intense de relaxation, la formule balnéothérapie et massage vous permet de lâcher prise et de vous ressourcer. La balnéothérapie se marie à merveille avec les bienfaits du massage choisi.

### balnéothérapie + gommage + massage aux choix (Thaï, huiles, huiles chaudes)

durée du rituel	1 personne	2 personnes
2h00	185 €	355 €
2h30	230 €	445 €

Moment d'exception, la formule Sokha Royal Spa réunit en un seul programme tous les rituels de soins du spa. Permet de vous ressourcer complètement grâce à des soins d'une rare qualité: Balnéothérapie, gommage et massage de votre choix. Deux heures trente de « pur bonheur ».

## accès au sauna

durée du rituel	1 personne	2 personnes
30 min.	35 €	65 €

Pour tous ceux qui veulent accéder au sauna seul ou à deux. A combiner, si vous le souhaitez, avec le soin de votre choix.

## le gommage

### gommage éclat

durée du rituel	1 personne	2 personnes
60 min.	100 €	195 €

Plaisir par excellence, riche en huiles. Révèle l'éclat de la peau en gommant les cellules mortes et impuretés. Laisse la peau infiniment douce et veloutée.

### gommage éclat + massage au choix

(Thaï, huiles, huiles chaudes)

durée du rituel	1 personne	2 personnes
1h30	145 €	275 €
2h00	195 €	375 €

Révèle l'éclat de la peau. Se marie à merveille avec les bienfaits du massage choisi. Régénère la peau, tonifie le corps et détend l'esprit.

Ouvert tous les jours de 10h à 21h ~ 17 rue de Miromesnil ~ 75008 Paris

+33 1 42 93 39 97 [www.sokharoyalspa.com](http://www.sokharoyalspa.com)